

Lasergame in de Gymzaal

Plan voor SKC | Phygital beweegprogramma | Les 10 van 10

Mei 2026

WAT WIJ WILLEN DOEN

Wij willen lasergamen als jaarsafsluiting organiseren voor de kinderen van SKC.

DE ACTIVITEIT

Onderdeel	Details
Activiteit	Lasergame in de gymzaal
Doelgroep	Kinderen middenbouw/bovenbouw, 20-24 deelnemers
Duur	60-75 minuten
Locatie	Gymzaal van de school (min. 15x10 meter)
Begeleiding	Justice Neslo en/of Shyne Neslo (Phygital/Fitnesslo)
Materiaal	Gehuurd via lasergamesethuren.nl (zie begroting)

HOE DE LES ERUITZIET

Fase	Tijd	Omschrijving
Introductie	5 min	Veiligheidsregels, uitleg vest en pistool, teamindeling
Warming-up	5-8 min	Tikspel zonder wapens, ruimte verkennen
Ronde 1	8-10 min	Team Deathmatch: team met meeste hits wint
Ronde 2	8-10 min	Capture the Flag: vlag van tegenstander halen
Ronde 3	8-10 min	VIP-bescherming: een speler beschermen als team
Afsluiting	5 min	Cooling-down, inleveren materiaal, nabespreking

Tussen elke ronde: 2 minuten pauze met korte evaluatie. Stopwoord "STOP" voor noodgevallen.

WAT DIT OPLEVERT VOOR DE KINDEREN

- Intensieve beweging gedurende de volledige les
- Samenwerking en communicatie in teamverband
- Strategisch denken en beslissingen nemen onder druk
- Plezier in bewegen door de koppeling aan gaming
- Reactietijdmetering voor en na de les als meetbaar resultaat

SPELREGELS (MAX 3)

- 1 Je schiet alleen met het pistool, nooit met handen of voeten.
- 2 Als je geraakt bent, loop je rustig naar het respawnpunt.
- 3 We respecteren elkaar, ook de tegenstander.

Begroting Materiaalkosten

Lasergame activiteit | Lasergamesethuren.nl | Anti-cheat set

MATERIAALKOSTEN PER SESSIE (24 DEELNEMERS)

Materiaal	Aantal	Prijs p/st	Totaal
Laserguns (blauw en rood)	24 stuks	6,00	144,00
Vesten	24 stuks	3,00	72,00
Targets (optioneel)	0 stuks	2,00	0,00
Verzending retour	1 zending	gratis	0,00
Totaal materiaalkosten			216,00

Bron: lasergamesethuren.nl/anti-cheat-lasergame-set | Prijzen per dag huur

Alle bedragen in euro. Dit zijn uitsluitend de materiaalkosten voor de huur van de uitrusting.