

# Phygital

Physical + Digital

**Wij brengen beweging terug naar de klas door aan te sluiten op wat kinderen al doen.**

**"De kinderen die normaal afhaken, doen bij Phygital wel mee."**

Wij zijn niet de tegenstelling van games — wij zijn de brug. Kinderen die het hardst een beweegprogramma nodig hebben, zijn vaak de meeste gamers. Dat is precies onze ingang. Phygital combineert gamemotivatie met fysieke activiteit, afgestemd op de gemeentelijke doelstellingen voor een gezonde jeugd in Zuidoost.

01

# 64%

van kinderen in Zuidoost haalt de beweegnorm niet

GGD Amsterdam / RIVM 2023

02

# 1 op 5

kinderen in Zuidoost heeft overgewicht, ver boven het stadsgemiddelde

RIVM / GGD Amsterdam 2023

03

# 6 uur

gemiddelde schermtijd per dag bij kinderen in kwetsbare wijken

Trimbos Instituut 2023

## HET PROBLEEM

Kinderen in Zuidoost bewegen structureel te weinig. Schermtijd is hoog, klassieke gymlessen sluiten niet meer aan. De kinderen met de grootste beweegbehoefte zijn vaak de meeste gamers.

**Dat is geen probleem — dat is onze ingang.**

## WAT PHYGITAL DOET

Elke sessie koppelt een populaire game aan een sportoefening. Kinderen spelen eerst digitaal, dan vertalen wij dat naar fysieke activiteit. De gamescore wordt de motivator.

|                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| <b>FIFA</b>          | Voetbaltechnieken & passing |
| <b>NBA 2K</b>        | Basketbal & sprongkracht    |
| <b>Rocket League</b> | Reactievermogen & teamwerk  |

## MEETBARE IMPACT

- Reactietijd voor/na sessie objectief meetbaar
- Hogere deelname bij kinderen die normaal afhaken
- Sluit aan op Sport & Gezondheid en Media & ICT
- Leerkracht volledig ontzorgd

## WAT DE GEMEENTE ERBIJ WINT

- 01** Een kant-en-klaar bewegingprogramma dat direct past binnen het beleid van Gemeente Amsterdam Zuid-Oost voor De Rijke Schooldag
- 02** Hogere betrokkenheid van kinderen die normaal afhaken, precies de doelgroep waar de Gemeente zich op richt in Zuidoost
- 03** Geen extra werk voor de Gemeente of de school. Phygital verzorgt de volledige uitvoering

## WAT WIJ BIEDEN

Phygital is inzetbaar in alle trajecten die Gemeente Amsterdam Zuid-Oost ondersteunt, van De Rijke Schooldag tot de zomerschool in Zuidoost.

### De Rijke Schooldag

Energieke dagdelen die direct passen binnen het gemeentelijk programma. Geen voorbereiding nodig van de school.

### Zomerschool Zuidoost

Beweging en spel als kern van het programma. Laagdrempelig, inclusief en direct inzetbaar naast bestaande activiteiten.

### Regulier schoolprogramma

Wekelijkse of periodieke sessies op scholen in Zuidoost. De Gemeente verbindt, Phygital voert uit.

## WAAROM GEMEENTE AMSTERDAM ZUID-OOST

Gemeente Amsterdam Zuid-Oost heeft direct invloed op scholen en programma's in de wijk. Phygital sluit aan op de gemeentelijke ambitie voor een gezonde en actieve jeugd. Wij activeren precies de kinderen die klassieke programma's niet bereiken.

## VOLGENDE STAP

### Wij vragen 30 minuten van uw tijd.

In dat gesprek tonen wij hoe Phygital aansluit op de gemeentelijke doelstellingen en hoe wij samen meer kinderen in Zuidoost structureel in beweging krijgen.