

Phygital

Physical + Digital

Wij brengen beweging terug naar de klas door aan te sluiten op wat kinderen al doen.

"De kinderen die normaal afhaken, doen bij Phygital wel mee."

Wij zijn niet de tegenstelling van games — wij zijn de brug. Kinderen die het hardst een beweegprogramma nodig hebben, zijn vaak de meeste gamers. Dat is precies onze ingang. Phygital combineert gamemotivatie met fysieke activiteit in een dagdeelformat dat scholen volledig ontzorgt.

01

52%

van kinderen in Amsterdam haalt de beweegnorm niet

CBS / RIVM 2022

02

1 op 6

kinderen heeft overgewicht — hoger in kwetsbare wijken

RIVM 2022

03

243

basisscholen in Amsterdam zonder structureel beweegprogramma

Gemeente Amsterdam

HET PROBLEEM

Kinderen in Amsterdam bewegen structureel te weinig. Schermtijd is hoog, klassieke gymlessen sluiten niet meer aan. De kinderen met de grootste beweegbehoefte zijn vaak de meeste gamers.

Dat is geen probleem — dat is onze ingang.

WAT PHYGITAL DOET

Elke sessie koppelt een populaire game aan een sportoefening. Kinderen spelen eerst digitaal — dan vertalen wij dat naar fysieke activiteit. De gamescore wordt de motivator.

FIFA	Voetbaltechnieken & passing
NBA 2K	Basketbal & sprongkracht
Rocket League	Reactievermogen & teamwerk

MEETBARE IMPACT

- Reactietijd voor/na sessie objectief meetbaar
- Hogere deelname bij kinderen die normaal afhaken
- Directe aansluiting op sportparticipatie-doelen gemeente
- Leerkracht volledig ontzorgd

WAT SKCNET ERBIJ WINT

- 01** Een kant-en-klaar bewegingprogramma dat direct inzetbaar is in bestaande SKCnet-trajecten
- 02** Hogere betrokkenheid van kinderen die normaal afhaken, juist de doelgroep van SKCnet
- 03** Geen extra werk voor SKCnet. Phygital verzorgt de volledige uitvoering

WAT WIJ BIEDEN

Phygital is inzetbaar in alle trajecten waar SKCnet actief is, van reguliere schoolprogramma's tot de zomerschool.

Zomerschool

Energieke dagdelen waarbij beweging en spel centraal staan. Laagdrempelig, direct inzetbaar, geen voorbereiding nodig van de school.

Regulier schoolprogramma

Wekelijkse of periodieke sessies die aansluiten op de bestaande agenda van SKCnet-scholen in Amsterdam en Amstelveen.

Maatwerk per school

Wij stemmen het programma af op de doelgroep en wensen van de school. SKCnet hoeft alleen te koppelen.

WAAROM SKCnet

SKCnet bereikt jongeren in Amsterdam en Amstelveen die het hardst een bewegimpuls nodig hebben. Phygital sluit direct aan op die missie. Wij activeren precies de kinderen die klassieke programma's niet bereiken.

VOLGENDE STAP

Wij vragen 30 minuten van uw tijd.

In dat gesprek tonen wij hoe Phygital aansluit op de missie van SKCnet en hoe wij samen meer kinderen in Amsterdam structureel in beweging krijgen.